

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GRAFIK	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	12
C. Pembatasan Masalah	15
D. Perumusan Masalah.....	15
E. Tujuan Penulisan	15
F. Manfaat Penulisan	16

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESA

1. Keseimbangan	18
a. Definisi Keseimbangan	18
b. Fisiologi Keseimbangan.....	23

c. Mekanisme Keseimbangan	27
d. Jenis Keseimbangan	38
e. Faktor Keseimbangan	39
f. Tes Keseimbangan	47
2. Panjang Tungkai	49
a. Definisi Panjang Tungkai	49
b. Pengukuran Panjang Tungkai	67
3. Panjang Tubuh	68
a. Definisi Panjang Tubuh.....	68
b. Pengukuran Panjang Tubuh	71
4. Panjang Tungkai pada Keseimbangan.....	72
5. Panjang Tubuh pada Keseimbangan.....	73
6. Panjang Tungkai dan Panjang Tubuh pada Keseimbangan.....	75
A. Kerangka Berfikir	76
B. Kerangka Konsep	80
C. Hipotesis.....	80

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat	81
B. Waktu Penelitian	81
C. Jenis Penelitian	81
D. Populasi dan Sample	81

E. Instrumen Penelitian.....	82
F. Validitas dan Reliabilitas	92
G. Teknik Analisa Data.....	92

BAB IV HASIL PENELITIAN 95

A. Gambaran Hasil Penelitian	95
1. Karakteristik Responden berdasarkan Usia.....	96
2. Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin	96
3. Karakteristik Responden berdasarkan Berat Badan	97
4. Karakteristik Responden berdasarkan Tinggi Badan	98
5. Karakteristik Responden berdasarkan Proporsi Tubuh	99
6. Karakteristik Responden berdasarkan Pengukuran Single Leg Balance.....	100
7. Karakteristik Responden berdasarkan Tingkat Keseimbangan	102
8. Karakteristik Responden berdasarkan Proporsi Tubuh dan Keseimbangan	103
B. Hasil Uji Analisa	104
1. Uji Normalitas	104
2. Uji Analisa Data	105

BAB IV PEMBAHASAN 106

A. Pembahasan Hasil Penelitian	106
1. Proporsi Tubuh	107
2. Keseimbangan	108

3. Hubungan Proporsi Tubuh terhadap Keseimbangan	108
B. Variabel-variabel Pengganggu	109
C. Keterbatasan Penelitian	110
BAB VI KESEMPILAN, IMPLIKASI DAN SARAN	111
A. Kesimpulan	111
B. Implikasi	111
C. Saran	112

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP